

Frühstück

Stell Dir Dein Lieblingsfrühstück zusammen!

zwei Scheiben Kuhmilchkäse _h Bioland	1,30 €
zwei Scheiben Ziegenkäse _h Bioland	1,50 €
Butter _h Bioland	1,00 €
Tomatenbutter hausgemacht, vegan	1,30 €
Avocadocreme hausgemacht, vegan	1,70 €
Tomate-Mozzarella _h bio	1,30 €
Erdbeermarmelade bio, vegan	0,60 €
Aprikosenmarmelade bio, vegan	0,60 €
Honig Bioland	1,00 €
Nuss-Nougat-Aufstrich _q hausgemacht, vegan	1,00 €
ein Brötchen _m bio	1,00 €
eine Scheibe Roggen-Brot _m Demeter	0,50 €
eine Scheibe glutenfreies Brot	0,80 €

Da wir ungern Lebensmittel wegschmeißen und wir für unsere Produkte bei Liefer-schwierigkeiten oder zu hoher Nachfrage nicht von unserer Qualität abweichen wollen, kann es vorkommen, dass wir etwas, das in der Karte steht, nicht anbieten können. Wir bitten hierfür um Verständnis und hoffen auf Deine Abenteuerlust, etwas neues auszuprobieren.

Allergene

a: Farbstoff, b: Konservierungsstoffen, c: Antioxidationsmitteln, d: Geschmacksverstärker, e: geschwefelt, f: geschwärzt, g: Phosphat, h: Milcheiweiß, i: koffeinhaltig, l: chininhaltig, k: Süßungsmitteln, l: gewachst, m: glutenhaltig, n: Ei, o: Erdnüsse, p: Soja, q: Schalenfrüchte, r: Sellerie, s: Senf, t: Sesam, u: Schwefeldioxid und Sulphite, v: Lupine

Jederzeit

Porridge_m 3,90 €
Warm angerührte Haferflocken mit Zimt, Banane, gemischtem Obst und etwas hausgemachtem Mandelmüsli_{m,q} garniert. Wird nach deinem Geschmack mit Milch oder veganer Alternative zubereitet.

Müsli_{m,q} 3,90 €
Hausgemachtes Mandelmüsli aus Haferflocken, Cornflakes, Mandeln, Rosinen, Cranberries und Chiasamen. Gewürzt mit Zimt, Vanille und Agavendicksaft. Mit Frischer Biomilch 3,8% serviert.

mit veganer Alternative 4,50 €
mit Joghurt_{Bioland}
mit Sojajoghurt

Joghurt_h Bioland/ Sojajoghurt 3,50 €

+ Honig Bioland + 1,00 €
+ Nüsse + 0,50 €

Auch mit Hafendrink, Sojadrink_{bio}
Mandeldrink_{bio}, Kokosdrink
sowie laktosefreier Milch_{bio} möglich!

Heiße Waffeln_m vegan 3,10 €
mit Puderzucker oder Zimt&Zucker

+ heiße Kirschen_{vegan} + 1,00 €
+ Apfelkompott_{vegan} + 1,00 €
+ Schokolade + 1,00 €
zartbitter_{vegan}, vollmilch_h oder weiß_h
+ Sahne Bio + 1,00 €

Täglich wechselndes Angebot an

Quiche_{m,n,h}, Pasta_{m,q},
Suppe und Kuchen!

Schau Dir unsere Leckerein im Fenster an der Theke genauer an oder frag uns nach dem heutigen Angebot.

Wochenende & Feiertage

Hunger für Zwei

eine Frühstückspalte für zwei Personen:
enthält
eine Auswahl von unserem leckeren Biokäse,
hausgemachte Tomatenbutter^{vegan},
hausgemachte Avocadocreme^{vegan},
ein kleines Schälchen Tomate-Mozzarella^{bio},
Bio-Butter,
Erdbeer- und Aprikosenmarmelade^{vegan},
hausgemachten Nuss-Nougat-Aufstrich^{vegan}
und ein Schälchen Obstsalat.

14,90 €

Veganer Hunger für Zwei

Statt Käse hast Du die Wahl zwischen einer größeren Portion unserer hausgemachten Avocadocreme, einer weiteren Portion Tomatenbutter oder einer zusätzlichen Portion Nuss-Nougataufstrich. Statt der Butter servieren wir Dir vegane Magerine^{Bio}.

Noch nicht satt?

Bestell Dir Deine Lieblingszutaten nach:

zwei Scheiben Kuhmilchkäse ^{h Bio} land	1,30 €
zwei Scheiben Ziegenkäse ^{h Bio} land	1,50 €
Butter ^{h Bio} land	1,00 €
Tomatenbutter ^{hausgemacht, vegan}	1,30 €
Avocadocreme ^{hausgemacht, vegan}	1,70 €
Tomate-Mozzarella ^{h bio}	1,30 €
Erdbeermarmelade ^{bio, vegan}	0,60 €
Aprikosenmarmelade ^{bio, vegan}	0,60 €
Honig ^{Bio} land	1,00 €
Nuss-Nougat-Aufstrich ^{a hausgemacht, vegan}	1,00 €
Brötchen ^{m bio}	1,00 €
Roggen-Brot ^{m Demeter}	0,50 €
Glutenfreies Brot	0,80 €

Gekochtes Ei^{bio} medium, hart + 1,20 €

Glutenfreier Brötchenkorb + 2,50 €

Wochenende & Feiertage

Hunger für Zwei

eine Frühstückspalte für zwei Personen:
enthält
eine Auswahl von unserem leckeren Biokäse,
hausgemachte Tomatenbutter^{vegan},
hausgemachte Avocadocreme^{vegan},
ein kleines Schälchen Tomate-Mozzarella^{bio},
Bio-Butter,
Erdbeer- und Aprikosenmarmelade^{vegan},
hausgemachten Nuss-Nougat-Aufstrich^{vegan}
und ein Schälchen Obstsalat.

14,90 €

Veganer Hunger für Zwei

Statt Käse hast Du die Wahl zwischen einer größeren Portion unserer hausgemachten Avocadocreme, einer weiteren Portion Tomatenbutter oder einer zusätzlichen Portion Nuss-Nougataufstrich. Statt der Butter servieren wir Dir vegane Magerine^{bio}.

Noch nicht satt?

Bestell Dir Deine Lieblingszutaten nach:

zwei Scheiben Kuhmilchkäse ^{h Bio} land	1,30 €
zwei Scheiben Ziegenkäse ^{h Bio} land	1,50 €
Butter ^{h Bio} land	1,00 €
Tomatenbutter ^{hausgemacht, vegan}	1,30 €
Avocadocreme ^{hausgemacht, vegan}	1,70 €
Tomate-Mozzarella ^{h bio}	1,30 €
Erdbeermarmelade ^{bio, vegan}	0,60 €
Aprikosenmarmelade ^{bio, vegan}	0,60 €
Honig ^{Bio} land	1,00 €
Nuss-Nougat-Aufstrich ^{a hausgemacht, vegan}	1,00 €
Brötchen ^{m bio}	1,00 €
Roggen-Brot ^{m Demeter}	0,50 €
Glutenfreies Brot	0,80 €

Gekochtes Ei^{bio} medium, hart + 1,20 €

Glutenfreier Brötchenkorb + 2,50 €